

For Better Times – Innovative Ansätze aus der Psychotherapieforschung

Freitag, 20. März 2026 - Freitag, 20. März 2026

Schloss Münster

Wissenschaftliches Programm

Programm

Preconference Workshops

Hinweis: Die Anmeldung zu den Workshops erfolgt separat per E-Mail.

10:00–12:00 Uhr (Raum S055) Workshop für Fachkolleg*innen (Kinder- und Jugendpsychotherapeut*innen, Psychologische Psychotherapeut*innen, Schulpsycholog*innen etc.): Emotionsregulation bei internalisierenden Störungen im Fokus: das Unified Protocol (UP-A), eine transdiagnostische Kurzzeitintervention

9:00–10:15 & 10:30–11:45 Uhr (je Raum S1 und S2) 4 Workshops für 4 Schulklassen: Psyche und Körper von Kindern und Jugendlichen im Blick: Wie erkennt man eine psychische Erkrankung und was passiert in der ambulanten Psychotherapie?

Programm

12:00–12:45 Uhr Welcoming (inkl. Getränke, Fingerfood, Info-Stationen, musikalische Begleitung)

12:45–13:00 Uhr Poetry Slam-Beitrag einer Schülerin

13:00–13:30 Uhr Begrüßungsworte:

Rektorat der Universität Münster, Prof. Dr. Johannes Wessels

Dekanin des Fachbereichs 07, Prof. Dr. Ricarda Schubotz

Vertreter der Stadt Münster

Vorstand der Psychotherapeutenkammer NRW, Bettina Meisel

13:50–14:15 Uhr Impulsvortrag: Die Psychotherapieambulanz für Kinder und Jugendliche der Universität Münster: Im Dreiklang aus Psychotherapie, Forschung und Lehre

Prof. Dr. Tanja Hechler & Dr. Judith Silkenbeumer

14:15–14:45 Uhr Pause (inkl. Getränke, Gebäck)

Fachvorträge: Innovative Ansätze der Psychotherapieforschung

14:45–15:30 Uhr Fachvortrag I: Lernen aus Krisen - Auswirkungen multipler Krisen auf Kinder und Jugendliche in der Kinder- und Jugendpsychotherapie

Prof. Dr. Julia Asbrand, Sprecherin der Fachgruppe Klinische Psychologie und Psychotherapie der DGPs (Friedrich-Schiller-Universität Jena)

15:35–16:20 Uhr Fachvortrag II: Lernen von den "Großen" - Persistierende körperliche Symptome:

Entstehungsmechanismen und wirksame Behandlungsansätze

Prof. Dr. Michael Witthöft (Ruhr-Universität Bochum)

16:30 Uhr Abschluss