

Kathrin Aschebrock

## **Lernförderung durch Bewegung im Ganzttag: Gedankensprung - Ein Transferprojekt zur Förderung exekutiver Funktionen an offenen Ganztagsgrundschulen**

Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter im Bereich des offenen Ganztags haben vielfältige Aufgaben. Sie betreuen die Kinder nach dem Unterricht sowohl beim Mittagessen und den Hausaufgaben in der Lernzeit als auch beim freien Spielen und in betreuten Arbeitsgemeinschaften (AGs). Um auch in diesem Bereich der Lebenswelt von Kindern möglichst vielfältige Bewegungsangebote zu gestalten, wurden im Transferprojekt Gedankensprung Personen an acht Grundschulen über drei Jahre fortgebildet und gecoacht.

Im Projekt, das der Arbeitsbereich Bildung und Unterricht im Sport der Universität Münster gemeinsam mit dem Willibald-Gebhardt-Institut und dem Diözesan Caritas Verband Münster durchgeführt hat, wurde ein besonderer Schwerpunkt auf die Förderung exekutiver Funktionen durch Bewegung gelegt. Die OGS-Kräfte der teilnehmenden Grundschulen wurden zunächst in fünf eintägigen Fortbildungen darin geschult, vielfältige kognitiv förderliche Bewegungsangebote in verschiedenen Bereichen des Ganztags durchzuführen. Darauf aufbauend wurden die geschulten OGS-Kräfte zwei- bis dreimal jährlich in ihren Einrichtungen besucht und weiter gecoacht. Darüber hinaus beinhaltete das Projekt, dass Masterstudierende des Lehramts, nachdem sie ein Projektseminar zum Thema „Förderung exekutiver Funktionen durch Bewegung“ absolviert hatten, in der Ferienbetreuung an den Projektschulen tätig sein konnten und hier mit den OGS-Kräften aus der Fortbildung zusammengearbeitet haben.

Im Vortrag soll die Projektkonzeption dargestellt und erläutert werden.

### Schlagworte (5):

Transferprojekt, Bewegung, Lernförderung, exekutive Funktionen, Ganzttag

### Schulstufe/ Zielgruppe

Grundschule

### Personenbeschreibung (max. 100 Wörter):

Kathrin Aschebrock

Wissenschaftliche Mitarbeiterin in der Sportwissenschaft der Universität Münster im Arbeitsbereich Bildung und Unterricht im Sport, tätig in verschiedenen Projekten – u.a. im abgeschlossenen Transferprojekt Gedankensprung. Zu ihren Arbeitsschwerpunkten zählen neben dem Themenbereich des Ganztags verschiedene Transferbereiche wie z. B. des Forschungsverbunds Kinder- und Jugendsport NRW, Tagungs- und Fortbildungsorganisation.