

Psychische Erkrankungen im (Schul-)Sport

Freitag, 15. März 2024 12:15 (1 h 15m)

Psychische Erkrankungen im Kindes- und Jugendalter gehen oftmals mit einem negativen Körperbild und einer negativen Selbstwahrnehmung im Bereich von Sport und Bewegung einher. Der Sport und die damit verbundene Auseinandersetzung mit dem eigenen Körper ist daher vielfach Chance und Problem zugleich. Zum einen kann er für die Betroffenen eine wichtige psycho-soziale Ressource sein, zum anderen aber auch Auslöser von sozialen Ängsten und selbstabwertenden Gedanken.

Nach einem (wirklich sehr) kurzen Überblick zum Zusammenhang von Sport und psychischer Gesundheit im Kindes- und Jugendalter werden wir anhand konkreter Fallbeispiele pädagogisch-didaktische Ideen zur Einbindung betroffener Schüler*innen in den Schulsport (Sportunterricht/ außerunterrichtliche Sport- und Bewegungsangebote) erarbeiten und praktisch erproben.

****Dr. Matthias Marckhoff **** (Helen-Keller-Schule Münster, Leiter der SpoPsy4Health Studie)

Sitzung Einordnung: Workshopphase I