

rempli  
j'espère que je vais pas l'oublier  
planifier  
te  
t'ai  
entraîneur  
entraîneuse  
MBSR  
Jon Karat Zinn  
distraire  
se promener  
mélanger  
trinquer  
blague  
dessiner  
faire du crochet  
tricoter  
aiguille  
relâcher  
randonner  
faire de la randonnée  
être gêné(e)  
coloc  
colocation