

# Professionalisierung in der Aus- und Fortbildung von Trainer\*innen

Freitag, 17. Juni 2022 11:23 (20 Minuten)

### Wettkampfcoaching in der Aus- und Fortbildung

Der abschließende Beitrag beschäftigt sich mit der praxisnahen Implikation der Forschungserkenntnisse des Projekts *Coaching im Wettkampf* in Aus- und Fortbildungsmodulen. Wesentliche Zielstellung ist die Kompetenzerweiterung von Trainer\_innen und Athlet\_innen auf der Handlungsebene in Wettkampfsituationen, da laut DOSB-Kompetenzmodell „[...] Wissen erst bedeutsam wird, wenn es im Handeln, also beim Gestalten von Training, beim Coachen im Wettkampf oder beim Analysieren von Training oder Wettkampf tatsächlich genutzt wird [...]“ (Sygusch et al., 2020, S. 44 f.). Der Beitrag möchte Optionen aufzeigen, wie der Wissenstransfer auf dieser Grundlage in die bestehenden Ausbildungsstrukturen gelingen kann. Mit einer Skizzierung von bisherigen Inhalten zum Themenkomplex Wettkampfcoaching in den Ausbildungscurricula der am Projekt beteiligten Sportverbände wird zunächst der Ist-Zustand beleuchtet.

### Implikationen

Die sozialkommunikative Kompetenzentwicklung von Athlet\_innen und Trainer\_innen in Wettkampfsituationen kann für die sportliche Leistungsfähigkeit extrem relevant sein – vor diesem Hintergrund sollen praxisorientierte Lehr- und Lernmethoden zur weiteren Ausdifferenzierung der zuvor dargestellten Ausbildungsmodulen diskutiert werden. Dazu werden analysierte Fallbeispiele und daraus gewonnene Erkenntnisse über Interaktionssituationen unter Wettkampfdruck aufgegriffen und der Frage nachgegangen, wie die Koordinierung des Handlungsgeschehens in den stark verdichteten Interaktionsphasen während der Wettkampfpausen erfolgreich gelingen kann. Dieses erfordert die Sensibilisierung für die hohen Anforderungen an die sozialkommunikativen Kompetenzen der beteiligten Personen – Trainer\_innen und Athlet\_innen aus Individual- oder Mannschaftssportarten. Den Diskurs über die gewinnbringende Verzahnung von Digitaler Bildung und Kompetenzorientierung (Fabinski, Vohle & Nickel, 2018) und das Wissen über den Einfluss der Beziehung zwischen Athlet\_innen und Trainer\_innen (Jowett, 2017) berücksichtigend, sollen konkrete Vorschläge zur Verankerung dieser Kompetenzerweiterungen in die bestehenden Ausbildungsstrukturen in den Fokus des Vortrags rücken. Hierdurch soll das DOSB-Kompetenzmodell als theoretisches Gerüst präzisiert und konkretisiert werden.

### Literatur

Fabinski, W., Vohle, F. & Nickel, H. (2018). Digitale Bildung im Sport. Wo stehen wir? *Leistungssport*, 48 (1), 5.  
Jowett, S. (2017). Coaching effectiveness: The coach–athlete relationship at its heart. *Current Opinion in Psychology*, 16, 154-158.  
Sygusch, R., Muehe, M., Liebl, S., Fabinski, W. & Schwind-Gick, G. (2020). Das DOSB-Kompetenzmodell für die Trainerbildung. Teil 1. *Leistungssport*, 50 (1), 41-47.

## Arbeitskreis

**Hauptautoren:** WEHKING, Lennart; Prof. FREI, Peter (Stiftung Universität Hildesheim, Institut für Sportwissenschaft); Prof. SYGUSCH, Ralf (Friedrich-Alexander-Universität Erlangen-Nürnberg)

**Vortragende:** WEHKING, Lennart; Prof. FREI, Peter (Stiftung Universität Hildesheim, Institut für Sportwissenschaft); Prof. SYGUSCH, Ralf (Friedrich-Alexander-Universität Erlangen-Nürnberg)

**Sitzung Einordnung:** AK 2.2